**MIS HUESOS SON FRÁGILES**

**Tráteme con Cuidado**

* Siempre tráteme con cuidado y delicadeza, con movimientos suaves y lentos.
* Al tratar de fortalecer mis brazos o piernas, nunca empuje, hale, tuerza, levante, doble o aplique presión.
* Reposicione mi cabeza con delicadeza.
* Apoye al mismo nivel mi cabeza, la parte superior de mi cuerpo y mis glúteos.
* Deje que mis padres me acompañen para cualquier examen.
* Si usted me va a alzar, NO me levante por debajo de las axilas o alrededor de mi caja torácica.
* Tenga un cuidado extra cuando me vista; no hale mis brazos a través de las mangas o las piernas a través de los pantalones.
* Cuando cambie mi pañal, no me levante por los tobillos. Para quitarme el pañal, con delicadeza gíreme sobre un lado.

* Cuando me palmee la espalda para hacerme eructar, por favor palmee con mucha delicadeza con toques suaves.

**Deje que mis padres me carguen y consientan tanto como sea posible.**