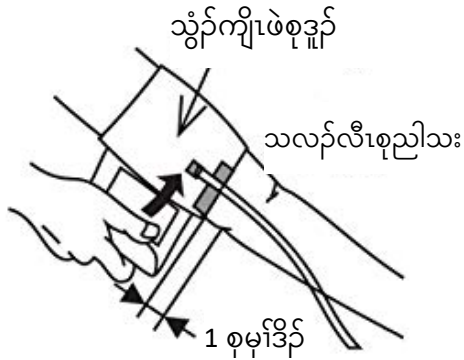
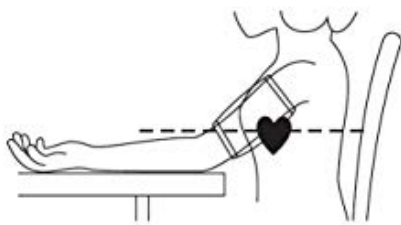


ပုၤဆါ/မိၢ်ပၢ်တၢ်သိၣ်လိတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကူလၢ တၢ်သမံသမိးတၢ်ထီၣ်ကွၢ်သ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်သနံးဖဲဟံၣ်



ကဘၣ်စူးကါတၢ်ထီၣ်သ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်သနံးတၢ်ဘံစုၣ်လဲၣ်

1. ပးထီၣ်တၢ်ထီၣ်သ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်သနံးတၢ်ဘံစုၣ်ဖဲစုၣ်အဖီခိၣ် 1-2 စဲထံမံထၢၣ်.
2. ဖဲဆ့ၣ်နီၤအခါ, ဟံလီၤနစုၣ်ဒီးစုၣ်ညါသးဒီးယုၢ်ထီၣ်အီၤ ဘျၢဘျၢ လၢနမံၣ်ညါလီၤလီၤ. ဟံကလံၤပီၤဘိဖဲနစုၣ်အခါသးလီၤလီၤဒီးနစုၣ်မုၢ်ခါသး
3. တၢ်ထီၣ်သ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်သနံးတၢ်ဘံစုၣ်န့ၣ်ကြၢးဘၣ်လိာ်ဒီးနစုၣ်မုၢ်မုၢ် သနံၣ်ကွၢ်ကဘၣ်ဘၢနစုၣ်ဝးဝးဂ့ၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်ကြၢးထၢန့ၣ်လီၤနစုၣ်မုၢ်တဘိဖဲနစုၣ်ဒီးတၢ်ထီၣ်သ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်သနံးတၢ်ဘံစုၣ်အဘၢၣ်စၢၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.



ကဘၣ်ထီၣ်တၢ်ထီၣ်တၢ်ဒွးလၢအဆ့ၣ်နီၤဒဲလဲၣ်

1. ဆ့ၣ်နီၤလီၤလၢလီၤဆ့ၣ်နီၤဒီးဟံလီၤနစုၣ်လၢဟံၣ်ဒါအဖီခိၣ်, နတဘၣ်တခွဲခိၣ်ဘၣ်.
2. ယုၢ်ထီၣ်နစုၣ်ယုၢ်ဒီးစုၣ်ညါသးဖဲနမံၣ်ညါလီၤလီၤဖဲတၢ်လိာ်ပၢၤအလီၢ်ဒဲအမုၢ်လီၤဆ့ၣ်နီၤ မ့တမ့ၢ် စီၢ်နီၤခိၣ်အဖီခိၣ်.
3. တၢ်ထီၣ်သ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်သနံးတၢ်ဘံစုၣ်န့ၣ်ကြၢးအိၣ်အပတီၢ်ထဲသိးဒီးနသးဖျၢၣ်အိၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပုဆိုး/မိမိပတ်တိုက်လိတ်တိုက်ကျိအကုလ၊ တာသမံသမိးတာထိန်ကွန်သွန်တာဆိန်သန်းဖဲဟံ

တာသံကွန်လ၊တာသံကွန်အိခဲအံခဲအံတဖန်

သွန်အတာဆိန်သန်းထိန်ထိန်လီလီလ၊မနုအယိလဲန်.

- သွန်အတာဆိန်သန်းနုလီဆီလိာ်အသးလ၊ဒီတနံနုလီ.
- တာအံအိန်စုဂ်းဒီးတာဒိဘန်နီဖျိကျဲလ၊နဘံထိန်တာထိန်သွန်တာဆိန်သန်းတာဘံစုဒီးနတာဟံတာထိန်ဒွးတာအကွန်အဂီ၊ အယိဝံသးစူထိန်ကွန်ဒိတာအိန်သးတမံယိအဖီလ်အသးနုတကွန်
- တာဟူးတာဂဲ
- တာအိန်လ၊ပအိန် (ဒိအမုာ် တာအိန်လ၊အိန်ဒီးစိန်ဒိယာ်အါတဖန်)
- နအိသွန်တာဆိန်သန်းကသံလ၊ခံကတာ်တဘျီအခါဖဲလဲန်

သွန်တာဆိန်သန်းမုာ်အါနုာ်, ယကြားထိန်ကွန်အသီကဒီးတဘျီခါ.

- မုာ်နလိန်ထိန်ကွန်ကဒီးသွန်တာဆိန်သန်းလီ
- မ၊ဖိသန်ဆုန်နီအိန်ဂါဂါ 15 မံးနံးယုန်ယုန်ဝံဒီးထိန်ကွန်ကဒီးသွန်တာဆိန်သန်း

နလိန်ဟံသွန်ဟံသးဒီးတာမနုဖဲနထိန်ကွန်နသွန်အတာဆိန်သန်းဖဲဟံအခါ-

- မုာ်တာထိန်သွန်တာဆိန်သန်းတာဘံစုနုတာစုကါအီ၊ ဘန်ဘျိုးဘန်ဒါစုဂ်းခါ
- မုာ်တာထိန်သွန်တာဆိန်သန်းတာဘံစုနုတာပးယာ်အီယံးတလ၊ခါ မုတမုာ် ကျိတလ၊ခါ
- မုာ်တာစုကါတာထိန်သွန်တာဆိန်သန်းတာဘံစုဒီးစုနုတဒီယိဒိတာထိန်ကွန်တုာ်လ၊အပူ၊ကွန်အသးစုဂ်းခါ
- ကသါနုာ်လီယိယိ 2-3 ထံန်, တချူးလ၊နထိန်သွန်တာဆိန်သန်း, ဖဲနမုာ်အိန်ဒီးတာသွန်ကိာ်သးဂီအခါ